

2026年宜昌市职业院校“生动课堂”教师教学能力比赛和中职班主任能力比赛方案

一、总体安排

（一）比赛时间

2026年5月27-28日

（二）比赛地点

另行通知

（三）参赛对象

局属高职院校、全市中职学校在编在岗、持有相应学段教师资格证的教师。

（四）赛项设置

分教师教学能力大赛和班主任能力比赛，为团体赛。教师教学能力大赛分中职组、高职组，设思想政治课程组、公共基础课程组、专业课程一组、专业课程二组四个赛项。班主任能力比赛设中职组。

（五）竞赛形式

比赛为现场竞赛，赛前1天报到，熟悉场地、设备测试。按抽题、制作、展示等流程进行。

（六）竞赛环境

现场制作环境为计算机机房，统一提供相关资源与素材，

禁止联网、通讯。现场讲解赛场提供一体机、黑板、扩音设备、打印服务等。

（七）奖项设置

大赛按组别以 10%、20%、40%的比例分设一、二、三等奖。

（八）报名事宜

请各校于 2026 年 5 月 19 日前将报名表等资料发送至市职教研究室黄玲玲老师邮箱（275955737@qq.com）。

二、教师教学能力大赛相关安排

（一）组队要求

竞赛为团队赛，每个团队 2 人。中职组每校每组限报 1-2 队，每校参赛总数不超过 5 个团队；高职组思想政治课程组每校 2 队，公共基础课程组每校 3 队，专业课程一组、二组每校各 5 队。

（二）竞赛内容

讲授课程须为学校相关专业国家课程标准体系所列课程内容。

（三）竞赛流程

现场从事先准备好的题本中抽取一套作为竞赛试题，封闭现场制作 180 分钟，完成教案、教学设计讲解及课堂片段展示 PPT 等三项资料。其后，进行教学设计讲解 8 分钟，课堂片段展示 10 分钟。

三、班主任能力比赛相关安排

（一）组队要求

每校限报 1-2 队，每队 2 人。

（二）竞赛内容

班级活动策划与组织。

（三）竞赛流程

现场从事先准备好的班级活动策划主题题本中抽取一套作为竞赛试题，封闭现场制作 180 分钟，完成活动方案、班级活动设计展示 PPT、班级活动模拟开展展示 PPT 等三项资料。其后，分别进行 8 分钟的活动设计、10 分钟活动开展展示。